

Отчет по оздоровительной группе за 2022– 2023 уч. год ДОУ «Теремок» с. Б. Хомулец

1-я разновозрастная группа «Солнышко» является группой оздоровительной направленности с 1 декабря 2022 года.

Образовательная деятельность в группе осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (Основная образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Теремок» с. Большой Хомулец Добровского муниципального района Липецкой области, разработанная в соответствии с ФГОС ДО).

Оздоровительная направленность работы с детьми в данной группе осуществляется в соответствии с разработанной программой «Здоровый малыш», которая включает в себя ряд мероприятий профилактического, закаляющего и оздоровительного характера.

Первичная медико-санитарная помощь воспитанникам ДОУ организуется в соответствии с договором на медицинское обслуживание обучающихся, заключенным с Государственным учреждением здравоохранения «Добровская районная больница».

Медицинское сопровождение воспитанников, взаимодействие с родителями и педагогами ДОУ осуществляется в соответствии с Договором, патронажной медсестрой Большехомулецкой амбулатории.

Для полноценного физического развития, охраны и укрепления здоровья детей в нашем ДОУ имеются центр двигательной активности, оснащённый необходимым спортивным оборудованием (мячи, скакалки, обручи, шведская стенка, массажные коврики и пр.), изолятор и детские игровые площадки с необходимым физкультурно-оздоровительным оборудованием.

Благодаря приобретению различных тренажёров и дополнительного спортивного оборудования, мягких спортивных модулей, у нас появилась возможность разнообразнее и интереснее строить физкультурно-оздоровительную и игровую деятельность в учебном процессе.

Наши дошкольники обеспечены игрушками, побуждающими к двигательной игровой деятельности (мячи, скакалки, обручи, кегли, кольцесбросы, массажеры). Приобретаются и изготавливаются атрибуты для подвижных и дидактических игр, имеются в наличии картинки с разными видами спорта, создана картотека подвижных игр, физминуток и утренней гимнастики.

Для занятий по профилактике плоскостопия имеются ортопедические коврики, массажные мячи.

Развивающая среда, организованная в группе способствует эмоциональному благополучию ребенка, создает у него чувство уверенности в себе и защищенности.

Целью программы «Здоровый малыш» является: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

В течение 2022-2023 учебного года в нашей группе «Солнышко» оздоровительной направленности систематически проводились следующие профилактические мероприятия:

- утренняя гимнастика (ежедневно, в теплый период на улице, в холодный период в группе);
- гимнастика после сна;
- зрительная, звуковая, артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастики (ежедневно);
- мелкая моторика и самомассаж рук;
- физкультурные занятия (3 раза в неделю);
- физкультминутки (ежедневно во время образовательной деятельности);
- подвижные игры (как в группе, так и на улице во время прогулки);
- рече – двигательные упражнения;
- музыкотерапия (ежедневно);
- релаксация (ежедневно в режимные моменты);
- самомассаж (друг другу, специализированными варежками);
- босохождение по дорожкам здоровья после сна;
- ежедневная работа приборов для увлажнения и очистки воздуха, солевая лампа «Скала».

Для оздоровительной работы с детьми созданы специальные условия: хорошо проветренное помещение, различные картотеки, раздаточный материал, игры, атрибуты.

Педагогами ДОУ разработаны подвижные игры для летне-оздоровительного сезона, изготовлены атрибуты для предотвращения плоскостопия, разнообразие и доработка картотек по зрительной, артикуляционной, пальчиковой гимнастик.

В 2022-2023 уч.году в группе проводились такие оздоровительные мероприятия, как: витаминизация (ежедневно), фитонциды (ежедневно), целебный напиток «Золотой букет» (шиповник, мята), лимонная долька «Сластена», зеленые салаты «Весна».



Также проводятся закаливающие мероприятия: соблюдение температурного режима в течение дня, сон с доступом свежего воздуха в теплое время года, гимнастика после сна, ходьба по дорожкам «Здоровья», контрастное обливание ног (летом), хождение босиком (летом), игровой массаж, мытье рук по локоть прохладной водой, полоскание рта водой комнатной температуры, дневной сон без маечек.



Активно проводилась работа по взаимодействию с родителями по вопросам оздоровления детей в ДООУ и в семье. Мероприятия педагоги организовывали с привлечением патронажной медсестры:

- родительские собрания (декабрь, 2022 «Здоровое питание в ДООУ и дома – важное направление в укреплении здоровья детей и взрослых»; февраль, 2023 «Реализация единых методов оздоровления в детском саду и дома»),

- консультации: «Режим – это важно!» (сентябрь, 2022), «Поиграй со мной мама» (октябрь, 2022), «Двигательная активность и здоровье детей» (декабрь, 2022), «Игры, которые лечат» (февраль, 2023), «Здоровье всему голова!» (март, 2023) и др.,

- буклеты и памятки для родителей: «Воспитание культурно-гигиенических навыков у малышей» (сентябрь, 2022), «Личная гигиена детей» (октябрь, 2022), «Профилактические прививки по календарю» (октябрь, 2022), «Вместе против ГРИППа и ОРВИ. Осенняя прививочная компания» (октябрь-ноябрь, 2022), «Ротавирусная инфекция», «Полезные продукты» (декабрь, 2022), «О пользе утренней зарядки» (январь, 2023), «Что такое аллергия?» (февраль, 2023), «Семейный отдых на природе и дома» (март, 2023).

- педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам: «Родителям о значении закаливающих процедур», «Основные правила закаливания», «Витамины и их значение», «Насморк: или платок в кармане, или дыра в голове», «Соляная лампа, как метод профилактики простудных заболеваний» (2022), «Подвижные игры для малышей. Хорошо забытое старое», «Как уберечь малыша от ГРИППА», «Такая интересная физкультура», «Зимой гуляем, наблюдаем, трудимся, играем!», «Массажная дорожка. Что это» (2023) и пр.



Для родителей и гостей садика был оформлен в марте 2023 г. Фотоколлаж «В детском саду играем, много нового узнаем».

Систематически обновляется различная информация в родительском уголке в течение года.

С целью пропаганды здорового образа жизни, педагоги оформляют папки передвижки с красочным тематическим материалом.

С 1 января 2023 года в штат ДОУ введена должность инструктора по физической культуре с нагрузкой 0,5 ставки, благодаря чему в ДОУ появился квалифицированный специалист со специальным образованием.

Работа по физическому воспитанию дошколят стала проводится более системно и интересней. За пять месяцев (с января по май) в ДОУ увеличилось количество разнообразных спортивных мероприятий (праздников, Дней Здоровья, эстафет здоровья и т.д).



Физкультминутки на занятиях с малышами



Физкультурно-оздоровительные праздники в ДОУ с малышами



Физкультурно-оздоровительные занятия с малышами



Лучок – малышам дружок.



Совместно с патронажной медсестрой проведён Анализ заболеваемости малышей 1-й разновозрастной группы «Солнышко» оздоровительной направленности за период с декабря 2022 года по май 2023 год (см. таблицу).

Месяц	Посещаемость (%)	Заболеваемость (%)
декабрь	55	11,5
январь	61	3,8
февраль	60	7,7
март	61	3,8
апрель	56,2	7,7
май	55,2	7,7

По результатам данного анализа мы отмечаем незначительное снижение процента заболеваемости малышей данной группы, хотя отмечается при этом и снижение общего числа посещаемости.

Опрос родителей показал, что снижение количества дней посещаемости детей до 3 лет связано с опасением повторного заболевания ребёнка в детском коллективе на фоне общего подъёма заболеваемости ГРИППом и ОРВи в нашей местности.

Наши выводы.

Несмотря на то, что работа по системному оздоровлению малышей в данной группе проводится всего пять месяцев, мы отмечаем следующие положительные изменения:

- во-первых, это появление в штате ДОО дополнительной должности инструктора по физической культуре (0,5 ставки), что позволяет вести работу более системно, планомерно и разнообразнее;

- во-вторых, активно внедряются и апробируются в практику работы ДОО развивающие оздоровительные технологии;

- планомерно организуется и проводится совместная работа педагогов и патронажной медсестры по пропаганде ЗОЖ и профилактики заболеваемости детей среди родителей;

- благодаря сотрудничеству с патронажной медсестрой обеспечивается статистический учёт, контроль и анализ заболеваемости детей;

- педагогами в целом совершенствуется система физического воспитания на основе индивидуального подхода;

- отмечается повышение заинтересованности всех работников ДОО и родителей в укреплении здоровья детей.

В ДОО создана здоровьесберегающая развивающая модель, способствующая не только сохранению, но и развитию здоровья физического, психического, социального. Полностью отсутствует травматизм (100%).

Снижается заболеваемость детей.

Вся физкультурно-оздоровительная работа в группе постоянно освещается на страницах нашего сообщества в ВКонтakte (<https://vk.com/bh.teremok>).

На официальном сайте ДОО открыта страница, где размещена вся необходимая документация по оздоровительной группе в ДОО - <https://teremokhomutets.ucoz.ru/index/gruppa/0-28>.

Работа по оздоровлению дошкольников будет нами активно продолжаться.

Воспитатель 1-й разновозрастной группы «Солнышко»
оздоровительной направленности
Галина Николаевна Ступина.
02.06.2023 г.